

Disponibilités activités MJC Centre Social

saison 20-21 au 10 septembre 2020

COMPLET

Yoga vendredi 18h30

Yoga lundi 9h / lundi 19h30 / mercredi 9h15/19h45/18h

Expression de soi

Qi gong mardi 18h / jeudi 9h30

Sophro mardi 19h / 20h (1 place)

Eveil musical

Cafe tricot

Ateliers sciences (cycle 1 et reste 1 place cycle 2)

Danse orientale mère fille

Arts plastiques en famille

Pilates fondamentale jeudi 19h30

Gym douce + relax jeudi 14h

Baby gym vendredi 9h / 10h / 3/4ans jeudi / mercredi 9h45+10h30+11h15

Circuit training mercredi 19h

Bodysculpt jeudi 18h30 (1 place)

Stretch jeudi 19h30

Parkour

Theatre impro adulte + +9/12ans 16h45

Theatre 6/7ans + adulte 19h30 + 11/14ans + 8/10ans

Kung fu 8/15 + 5/7

Capoeira enfant

Karate 5/6ans

Gym jérôme

BD 9h + 14h

Couture débutant adulte

Café couture

Création arts plastiques 5/7ans reste 1 place

IL RESTE DES PLACES :

Sophro Mercredi 12h15

Taiji Juan jeudi 9h30 / mercredi 18h / mercredi 19h30 / samedi

Sculpture sur bois lundi 19h

Couture 4/6ans

Dentelle

Aquarelle / dessin d'observation

Création arts plastiques adultes / vendredi 17h 11/15ans

Karaté adulte jeudi

Aïkido

Capoeira adulte

Kung fu adultes

Step

Fast training

Zumba famille

Pilate ball mercredi 12h15/vendredi10h / cardio vendredi 9h

Gym ball jeudi 9h

Gym douce + pilates jeudi 10h

Danse africaine 6/8ans + 8/10ans + Dum dum

Claquettes

Good running

Youtube

Bluegrass

Informatique

Mes bonnes herbes

Danse orientale