

28/09/2020

Places disponibles dans les activités suivantes :

Taiji jeudi 9h30 / mercredi 18h / mercredi 19h30/samedi

Sculpture sur bois lundi 19h

Couture 4/6ans

Dentelle aux fuseaux

Aquarelle / dessin d'observation

Création arts plastiques / vendredi 17h 11/15ans

Karaté adulte jeudi

Aïkido

Capoeira adultes

Kung fu adultes

Step

Fast training

Zumba famille

Sport en famille

Pilate ball mercredi 12h15/vendredi10h / cardio vendredi 9h

Gym ball jeudi 9h

Gym douce + pilates jeudi 10h

Danse africaine 6/8ans + Dum dum

Claquettes

Good running et marche nordique

Ateliers Youtube

Ateliers Bluegrass

Informatique

Mes bonnes herbes

Danse orientale

Danse contemporaine C2

Yoga pré et post natal

Hip hop

Création arts plastiques mercredi 19h - 21h

COMPLET

Yoga Rachel : vendredi 18h30

Yoga Florence : lundi 14h30 -17h – 18h45

Yoga Sylvie : lundi 9h / lundi 19h30 / mercredi : 9h15/19h45/18h

Yoga parents / enfants les 2 cours

Expression de soi

Qi gong mardi 18h / jeudi 9h30

Sophro mardi 19h / 20h

Eveil musical Famille et éveil musical 4/6ans

Café tricot

Ateliers sciences (cycle 1 et reste 1 place cycle 2)

Danse orientale mère fille

Arts plastiques en famille 3/5ans + 6/10ans

Pilates fondamentale jeudi 19h30

Gym douce + relax jeudi 14h

Baby gym vendredi 9h 1/3ans / 10h 1/3ans / 3/4ans jeudi / mercredi 9h45 2/3ans +10h30 3/4ans +11h15 4/5ans

Circuit training mercredi 19h

Bodysculpt jeudi 18h30

Stretch jeudi 19h30

Parkour (deb-inter-avancés)

Theatre impro adulte +9/12ans à 16h45

Theatre 6/7ans + adulte 19h30 + 11/14ans + 8/10ans

Kung fu 8/15 + 5/7

Capoeira enfant 6/12ans

Karate 5/6ans

Gym Jérôme les 2 cours 5/7ans

BD 9h 6/10ans + 14h 11/18ans

Couture adulte les 2 groupes

Café couture

.../...

Création arts plastiques 5/7ans

Danse africaine 3/5ans

Danse classique 7/8ans – 8/10ans –

Danse éveil 4/5ans – 4/6ans – 5/6ans

Danse initiation 6/7ans lundi 16h45

Danse contemporaine C2

Danse Corinne (tous les cours) jazz, modern'jazz, contemporaine

Année découverte

Badminton

Activités annulées :

Sophrologie créneau du mercredi 12h15 - 13h15

Danse africaine créneau 8 à 10 ans mercredi 18h - 18h30